

Khoa học

TẠP CHÍ CỦA ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

PHỔ THÔNG

SỐNG XANH

Số 20
tháng 10/2023



PH

HỆ

HOÀN NGUYỄN

NGÀY HỘI KORO ART 2023:

Lần đầu tiên Koro kết nối
nước và nghệ thuật

Tác dụng của từ tính trong nước từ trường hoàn nguyên đối với sức khỏe con người

Từ trường là môi trường vật chất đặc biệt sinh ra quanh các điện tích chuyển động hoặc do sự biến thiên của điện trường hoặc có nguồn gốc từ các mô-men lưỡng cực từ như nam châm.

Vai trò của từ trường đối với sự sống

Về vai trò của từ trường đối với sự sống, các nhà nghiên cứu đã đưa ra một nhận xét chung: thiếu từ trường, sự sống không thể tồn tại trên trái đất. Con người sinh ra và phát triển trong môi trường từ (từ trường trái đất), có thể gọi là hiện tượng “từ chủng”. Từ trường thâm nhập vào mọi tế bào và tác động tới sự hấp thu, biến đổi vật chất sống, đảm bảo sự phát triển khỏe mạnh của các vật thể sống trên trái đất.

Từ trường ứng dụng trong y học

Từ trường được sớm ứng dụng trong y học và phát triển nhanh chóng trên các lĩnh vực chẩn đoán, điều trị, dược học... mà thành tựu tiêu biểu là kỹ thuật ghi hình ảnh bằng cộng hưởng từ (Magnetic Resonance Imaging - MRI) với độ nhạy và độ chính xác cao.

Khả năng ứng dụng thứ hai của từ trường là ghi lại sự thay



Máy chụp ảnh cộng hưởng từ MRI

đổi từ trường trong quá trình hoạt động của các cơ quan như từ tâm đồ, từ não đồ, từ cơ đồ. Trong điều trị, hai kỹ thuật ứng dụng từ trường được Hội Dược phẩm và Thực phẩm Mỹ (FDA) thông qua là điều trị kích thích liên xương năm 1979 và kích thích từ trường xuyên sọ (TMF) điều trị trầm cảm nhẹ và vừa năm 2008.

Chữa bệnh bằng từ trường đã góp phần làm phong phú ngành vật lý trị liệu - phục hồi chức năng của con người. Payne cho rằng:

- Dưới tác động của từ trường, lưu lượng máu tăng lên sẽ làm tăng khả năng chuyển tải oxy, cả hai việc này giúp cho khả năng chữa bệnh của cơ thể tăng lên.

- Việc thay đổi sự di chuyển của ion canxi: từ trường có thể đưa ion canxi tới để điều trị chỗ xương bị gãy chỉ mất nửa thời gian so với bình thường hoặc có thể giúp cho việc lấy canxi khỏi khớp xương bị viêm hoặc khớp xương bị đau.

- Sự cân bằng pH của nước và chất lỏng khác nhau trong cơ thể (thông thường mất sự cân bằng pH xảy ra khi ốm) dường như có thể làm thay đổi nhờ từ trường.

- Sự sản xuất hormon từ các tuyến nội tiết có thể hoặc tăng lên hoặc giảm xuống nhờ sự kích thích của từ trường.

- Sự thay đổi hoạt động của men và những quá trình sinh hóa khác.

Tác dụng điều trị của từ trường

PGS.TS Dương Xuân Đạm, một trong những người đặt nền móng cho từ trường học và ứng dụng từ trường vào chữa bệnh tại Việt Nam, cho biết: "... từ trường giúp cơ thể điều hòa và làm tăng sức chống chọi với bệnh tật".

PGS Đạm cho biết từ trường có nhiều tác dụng như:

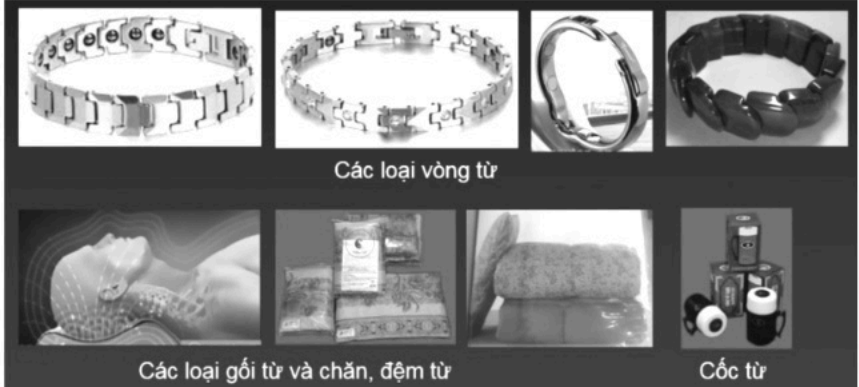
- Chống viêm,
- Giảm phù nề,
- Giảm đau,
- Tăng tuần hoàn ngoại vi và điều chỉnh áp lực động mạch,
- Điều hòa hoạt động thần kinh thực vật,
- Giảm độ nhớt máu,
- Kích thích miễn dịch không đặc hiệu,
- Hạn chế lắng đọng cholesterol,
- Hạn chế hình thành sỏi,
- Kích thích phát triển calci xương,
- Hạn chế thưa xương...

Qua kinh nghiệm, nhiều tác giả đã rút ra nhận xét rằng: Hầu như từ trường không gây tác hại với liều điều trị, không gây biến đổi cấu trúc tế bào và hiện tượng dị sản... nên có thể điều trị kéo dài nhiều ngày.

Nước từ trường hoàn nguyên là một loại thiết bị điều trị từ trường

Nước từ trường hoàn nguyên là nước giàu năng lượng từ tính, được hấp thụ khi đi qua vùng từ trường phù hợp. Từ tính trong nước cũng có tác

- Vật liệu từ sức khỏe: dây chuyền từ, vòng từ, đồng hồ từ, cốc từ để uống nước, gối từ, gối từ, đệm từ, dép từ, dây lưng từ, viên từ...



Hình ảnh trong slide “Điều trị bằng từ trường” của Đại tá, PGS.TS. Thầy thuốc nhân dân Hà Hoàng Kiệt, nguyên Chủ nhiệm Bộ môn Phục hồi Chức năng – Khoa Vật lý Trị liệu Phục hồi Chức năng Bệnh viện 103 (Hình trích từ nguồn của tác giả)

dụng đối với cơ thể giống như từ tính của nam châm, nhưng ở một cấp độ nhỏ hơn rất nhiều: cấp độ của tế bào. Khi ta uống nước từ trường hoàn nguyên, từ tính trong nước sẽ đi vào da dày và được hấp thụ vào dòng máu qua thành ruột, sau đó nó sẽ nhanh chóng được phân phối đi khắp cơ thể.

Tất nhiên từ trường đang lưu thông xung quanh cơ thể cũng có tác dụng đối với bên trong tương tự như từ trường đối với bên ngoài cơ thể. Nếu phối hợp giữa việc uống nước từ trường hoàn nguyên với việc điều trị bằng nam châm ở bên ngoài, thì có nghĩa là chúng ta đang giải quyết vấn đề của mình từ cả bên trong và bên ngoài cùng một lúc. Cách tiếp cận 2 mặt này chắc chắn sẽ đẩy nhanh quá trình lành bệnh, bằng cách tăng tỷ lệ hấp thụ từ trường lên gấp nhiều lần.

Trong ngành y học ở nước ta, nước từ trường hoàn nguyên được xem là một loại thiết bị từ tính dùng để hỗ trợ điều trị bệnh. Trong luận văn Tiến sĩ y học của Nguyễn Thị Phương Chi năm 2017, mang tên: “Nghiên cứu tác dụng của từ trường nhân tạo đối với cải thiện tuần hoàn não và phục hồi chức năng thần kinh ở bệnh nhân tai biến nhồi máu não bán cầu”, trong nội dung, phần “1.3.2. Tình hình nghiên cứu ở Việt Nam”, có đề cập tới nghiên cứu của PGS. TS Dương Xuân Đạm và cộng sự nghiên cứu tác động của từ trường lên nước, sử dụng máy điện từ trường và nam châm vĩnh cửu. Bước đầu thấy một số thay đổi: giảm độ nhớt, tăng hòa tan muối khoáng, tưới hạt giống gieo trồng nảy mầm sớm và xanh tốt hơn, ngâm hoa tươi lâu hơn, cấy khuẩn kích thích phát triển nhanh hơn so với nước chưa từ hóa.

Báo Người lao động số ra ngày 4/10/2006 có bài viết: “Ứng dụng từ trường vào chữa bệnh”, có đề cập tới việc Bộ Y tế chính thức cho phép lưu hành các sản phẩm chữa bệnh bằng từ trường từ năm 1996, mà trong đó cốc (ly) từ trường có tác dụng từ hóa nước, cũng được xem là một sản phẩm từ trường có tác dụng chữa bệnh.

Theo Báo Người lao động số ra ngày 22/8/2006 có bài viết: “Sản phẩm từ trường chữa bách bệnh?” có đưa tin PGS. TS Dương Xuân Đạm, chuyên gia cao cấp về phục hồi chức năng - Bệnh viện Quân y 108, cho biết: “Ly từ trường có tác dụng từ hóa nước, tăng tính hoạt hóa của nước, từ đó đẩy mạnh quá trình trao đổi chất,

đào thải độc tố trong cơ thể tốt hơn. Dùng thường xuyên có tác dụng tăng cường thể lực, bảo vệ sức khỏe, hạn chế một số bệnh về đường tiêu hóa...”

Còn Đại tá, PGS.TS. Thầy thuốc nhân dân Hà Hoàng Kiệm, nguyên Chủ nhiệm bộ môn Phục hồi Chức năng - Khoa Vật lý Trị liệu Phục hồi Chức năng Bệnh viện 103, trong bài thuyết trình “Điều trị bằng từ trường” của mình tại hội nghị khoa học bệnh viện Saint Paul (Sanh - pon) Hà Nội 2/2013 có đưa hình ảnh của cốc từ trường có tác dụng từ hoá nước, vào trong danh sách vật liệu từ sức khoẻ.

Tóm lại, nước từ trường hoàn nguyên, hoặc dụng cụ tạo ra

nước từ trường hoàn nguyên (cốc/ly từ), từ lâu đã được giới y tế, và bộ y tế xem là sản phẩm chữa bệnh bằng từ trường. Khi uống nước từ trường hoàn nguyên vào trong người, từ tính trong nước sẽ đi vào da dày và được hấp thụ vào dòng máu qua thành ruột, sau đó nó sẽ nhanh chóng được phân phối đi khắp cơ thể.

Tất nhiên từ trường đang lưu thông xung quanh cơ thể cũng có tác dụng đối với bên trong tương tự như từ trường đối với bên ngoài cơ thể. Nó sẽ làm giảm viêm trong cơ thể cộng với tăng lưu lượng máu và oxy của các mô, đặc biệt là xung quanh bất kỳ khu vực bị tổn thương nào. Với cách nhìn nhận như vậy, chúng ta có thể

Kết quả nghiên cứu về tác dụng của nước từ trường hoàn nguyên đối với sức khỏe, khi được sử dụng lâu dài:

(1) Nước từ trường hoàn nguyên làm giảm tính axit trong cơ thể và thúc đẩy độ pH kiềm hơn (pH > 7).

(2) Nước từ trường hoàn nguyên thúc đẩy quá trình chữa lành vết thương và vết bỏng.

(3) Nước từ trường hoàn nguyên có tác dụng chữa bệnh hệ tiêu hóa, thần kinh, tiết niệu.

(4) Nước từ trường hoàn nguyên có thể có lợi cho bệnh hen suyễn, sốt, cảm lạnh, ho, viêm phế quản và viêm họng.

(5) Nước từ trường hoàn nguyên có thể có lợi cho chứng khó chịu trong thời kỳ kinh nguyệt và mãn kinh.

(6) Nước từ trường hoàn nguyên có thể giúp hồi sinh cơ thể.

(7) Từ tính trong nước từ trường hoàn nguyên có tác dụng tích cực đối với hệ thần kinh tự chủ.

(8) Nước từ trường hoàn nguyên có thể giúp điều chỉnh chức năng tim và làm thông các động mạch bị tắc nghẽn.

(9) Nước từ trường hoàn nguyên có lợi cho bệnh thận (loại bỏ và ngăn ngừa sỏi), bệnh gút, béo phì (nó cải thiện hoạt động trao đổi chất) và lão hóa sớm.

(10) Nước từ trường hoàn nguyên giúp giảm đau.

(11) Nước từ trường hoàn nguyên truyền năng lượng vào cơ thể, kiểm soát vi khuẩn và kích thích chức năng não.

(12) Nước từ trường hoàn nguyên có thể giúp tiêu tan cặn

bẩn độc hại trong cơ thể, mô liên kết.

(13) Nước từ trường hoàn nguyên có thể điều chỉnh huyết áp (cao hoặc thấp).

(14) Nước từ trường hoàn nguyên có thể được sử dụng để rửa và khử trùng các vết cắt và vết xước bên ngoài.

(15) Nước từ trường hoàn nguyên sẽ loại bỏ mảng bám trên răng nếu bạn dùng nó để đánh răng, súc miệng và uống.

(16) Nước từ trường hoàn nguyên sẽ làm cho tóc mềm hơn và dễ quản lý hơn trong khi sử dụng ít dầu gội hơn khi dùng để gội đầu.

(17) Nước từ trường hoàn nguyên là ion nên nó giúp thiết lập lại điện tích trên thành tế bào, do đó thúc đẩy tuần hoàn tốt hơn.

dự đoán: từ tính trong nước từ trường hoàn nguyên cũng sẽ có tác dụng đối với sức khỏe con người tương tự như từ tính của nam châm tác động từ bên ngoài:

- Chống viêm,
- Giảm phù nề,
- Giảm đau,
- Tăng tuần hoàn ngoại vi và điều chỉnh áp lực động mạch,
- Điều hòa hoạt động thần kinh thực vật,
- Giảm độ nhớt máu,
- Kích thích miễn dịch không đặc hiệu,
- Hạn chế lắng đọng cholesterol,
- Hạn chế hình thành sỏi,
- Kích thích phát triển calci xương,
- Hạn chế thưa xương...

Điều này trùng hợp một cách kỳ lạ với những tác động đối với sức khỏe của nước từ trường hoàn nguyên, mà các nhà khoa học đã chứng minh như được trình bày dưới đây.

Đối chiếu giữa tác dụng của từ trường và nước từ trường đối với sức khỏe ta thấy có rất nhiều điểm giống nhau. Do vậy ta có thể dự đoán rằng, những tác dụng tích cực của nước từ trường hoàn nguyên đối với sức khỏe con người, phần lớn có thể là do từ tính được lưu giữ trong nước mang lại.

Lương y Nguyễn Thị Minh Đăng - Phó Chủ tịch Chi hội Nam y tỉnh Đồng Nai

Ngày hội Koro Art 2023:



Sự kiện đặc biệt mang tên “Ngày hội Koro Art - Nước và Nghệ thuật 2023” đã diễn ra vào ngày 18/10/2023 tại Bảo tàng Mỹ thuật TP.HCM. Đây là sự kiện đầu tiên của Koro Art, đánh dấu hành trình kết nối giữa Nước và Nghệ thuật, giúp nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần cho cộng đồng nói chung và người Việt Nam nói riêng.

Ngày hội được tổ chức phi lợi nhuận với mục tiêu gây quỹ tài trợ cho triển lãm nghệ thuật với chủ đề Dòng chảy của họa sĩ Nguyễn Duy Nhật tại Bảo tàng Mỹ thuật TP.HCM vào tháng 01/2024.

Ngày hội Koro Art - Nước và Nghệ thuật 2023

Đây là một dịp thú vị để cộng đồng nghệ thuật và những người yêu thích nghệ thuật có cơ hội tham gia vào một sự kiện độc đáo và ý nghĩa. Sự kiện này sẽ giới thiệu 100 bộ sản phẩm Koro Art 2023, bao

gồm bình nước từ trường Koro được refill (lấy nước) miễn phí không giới hạn trong 1 năm, khăn lụa cao cấp và postcard nghệ thuật được tạo ra bởi họa sĩ Duy Nhật. Mỗi bộ sản phẩm là một tác phẩm nghệ thuật độc đáo, thể hiện sự sáng tạo và tài năng của họa sĩ, với số lượng giới hạn.

Bộ sưu tập Koro Art 2023 cũng là nỗ lực không ngừng nghỉ của Koro và họa sĩ Duy Nhật trong việc mang đến nước từ trường tốt cho sức khỏe và các tác phẩm nghệ thuật ứng dụng.