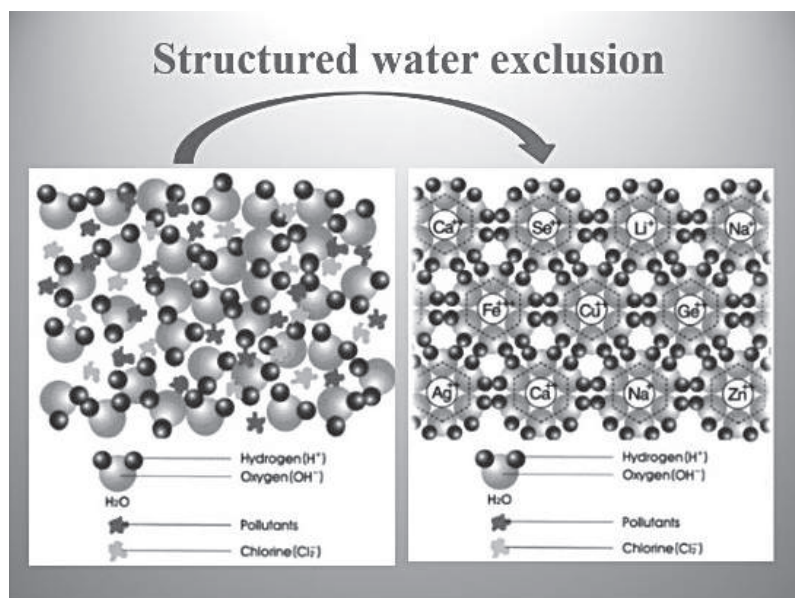


## SỬ DỤNG NƯỚC TRONG ĐIỀU TRỊ BỆNH THẬN:

# Dưới góc nhìn của một Chuyên gia quốc tế về Thận và Lịch sử Y học

*Việc điều trị suy thận cuối cùng luôn dựa trên việc sử dụng nước. Cả máy thay thế thận nhân tạo và phương pháp lọc màng bụng đều tiêu thụ một lượng nước lớn. Điều này cho thấy nước có một vai trò vô cùng lớn trong điều trị bệnh thận.*

Để nêu bày vai trò quan trọng của nước trong điều trị bệnh thận, vào năm 2018 GS, TS Athanasios A. Diamandopoulos, Chủ tịch Hội Y học Lịch sử Quốc tế, và Chủ tịch Ủy ban UNESCO về Lịch sử Y học, Thành viên hội đồng hành chính của Hiệp hội Lịch sử Thận học Quốc tế, đã công bố một bài viết có tên: "Việc sử dụng nước để điều trị rối loạn thận (The use of Water for the treatment of Kidney Disorders)". Bài đăng trên Tạp chí thận học Ý số ra tháng 2/2018. Nhìn chung, bài viết của Athanasios A. Diamandopoulos mở ra một cánh cửa để hiểu rõ hơn về sự quan trọng của nước trong việc điều trị bệnh thận. Từ những tri thức cổ xưa đến các phương pháp hiện đại, sử dụng nước không chỉ là một phần của lịch sử y học mà còn là một phương tiện hiệu quả

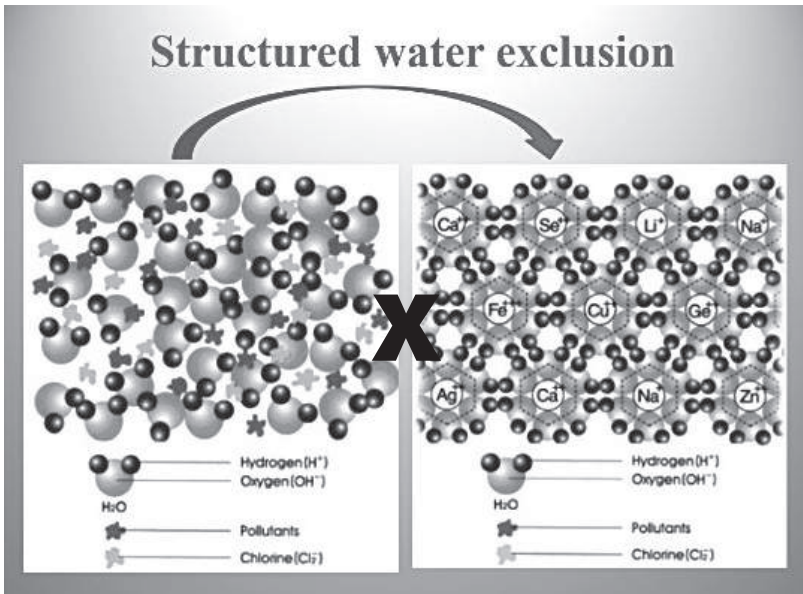


trong việc duy trì sức khỏe thận của chúng ta.

Bài viết đề cập đến sự hồi sinh của các phương pháp cổ điển sử dụng nước trong điều trị bệnh thận và đặt ra sự tương quan giữa các phương pháp truyền thống và hiện đại. Nội dung bài viết tập trung vào góc nhìn lịch sử về việc sử dụng nước trong điều trị rối loạn thận, bắt đầu từ thời kỳ cổ điển và phát triển đến các phương pháp hiện đại. Tác giả thảo luận về các phương pháp cổ điển, bao gồm quan điểm của nhiều nhân vật lịch sử

như Plato, Hippocrates, Galen và những người khác về tính chất điều trị của các loại tắm và nước khoáng đối với bệnh thận.

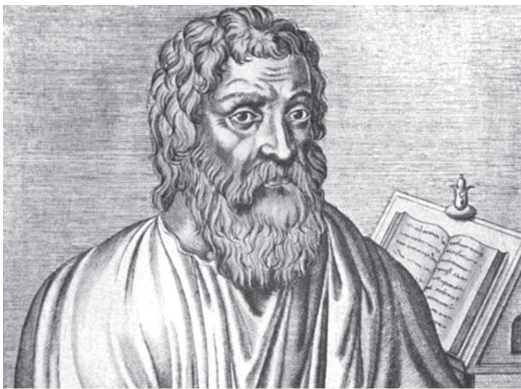
Cấu trúc của bài viết được lấy cảm hứng từ vũ điệu Polka, với các phần thảo luận về thực hành "Quay lại quá khứ," sự suy giảm và hồi sinh của những phương pháp này, và ứng dụng hiện đại của chúng. Bài viết đề cập đến việc sử dụng tắm và nước khoáng ở các khu vực khác nhau, bao gồm Trung và Đông Âu, với sự chú ý đặc biệt đến các khu vực nước khoáng cung cấp điều trị cho các



Nước từ trường hoàn nguyên của công ty CP Koro

bệnh thận. Tác giả nhấn mạnh sự quan trọng của việc tắm trong văn hóa cổ đại, chẳng hạn như thermae La Mã, và vẽ ra những tương đồng với các phương pháp spa hiện đại.

Cuộc thảo luận khám phá cách nhìn nhận về tính chất điều trị của nước trong thời kỳ cổ đại và cách những ý kiến này đã phát triển. Các ví dụ bao gồm phân loại các nguồn nước tự nhiên dựa trên



Hippocrates được xem là ông tổ của ngành y học phương Tây, người sáng tạo ra lời thề Hippocrates mà sinh viên y khoa phải đọc khi chuẩn bị ra trường.

Theo TS Athanasios A. Diamandopoulos thì Hippocrates đã cho rằng: “Nước rất lạnh có tác dụng giảm thiểu và loại bỏ những khối u và đau đớn mà những người mắc bệnh gout thường gặp.” Hippocrates cũng chú ý đến tác động của chất lượng nước uống đối với việc hình thành sỏi. Ông mô tả rằng khi người ta uống nước từ các nguồn khác nhau, đặc biệt là từ các dòng sông lớn hoặc hồ lớn nhận nước từ nhiều nguồn khác nhau, họ có thể phải đối mặt với các vấn đề về sỏi, thận, tiểu đường, và các vấn đề về sức khỏe khác.

tính chất vật lý của chúng, tầm quan trọng của tắm trong văn hóa La Mã, và sự hồi sinh của điều trị spa vào thế kỷ 19. Bài viết cũng nhấn mạnh các khu vực và spa cụ thể ở Trung và Đông Âu quảng bá các phương pháp điều trị dựa trên nước cho các bệnh nhân bệnh thận.

Vai trò của tắm trong giảm nhẹ suy giảm thận được thảo luận, với tham chiếu đến những nhân vật lịch



Bức ảnh “Tắm suối từ tính” tại thành phố Saratoga (Hoa Kỳ) thế kỷ 19

sử như Hippocrates và Aristotle, nhấn mạnh tầm quan trọng của quá trình đổ mồ hôi và loại bỏ độc tố thông qua da. Bài viết cung cấp các trích dẫn và phương pháp lịch sử, chứng minh cách những ý tưởng này đã được tái hiện vào thời hiện đại, với tham chiếu đến lợi ích của việc đổ mồ hôi trong trường hợp suy thận và sử dụng xông hơi sauna.



Xông hơi sauna được cho là một giải pháp điều trị bệnh thận

## Giới thiệu về GS. TS Athanasios A. Diamandopoulos



Athanasios A. Diamandopoulos, sinh năm 1943 tại thị trấn Arginio, Hy Lạp, là một chuyên gia hàng đầu về thận và lịch sử y học. Sau khi tốt nghiệp Y khoa từ Đại học Athens năm 1967,

ông hoàn thành chuyên ngành “bệnh học” tại Bệnh viện "Alexandra" ở Athens vào năm 1974. Trong cùng năm đó, ông giành được học bổng của bang và sang Glasgow, Scotland, nghiên cứu chuyên ngành thận lọc.

Ông trở lại Hy Lạp vào năm 1978 với chức danh Tiến sĩ của Đại học Athens, Philosophiae Doctorem của Đại học Glasgow, chuyên ngành Thận học, với một người vợ người Scotland.

Khi trở về, ông được đưa vào Khoa Thận của Bệnh viện Bang “Agios Andreas” ở Patras, nơi ông vẫn làm Trưởng khoa cho đến ngày nay. Năm 1986, ông trở thành Phó Giáo sư tại Đại học Athens và

năm 1996, ông tốt nghiệp ngành Khảo cổ học tại Đại học Ioannina. Trong cùng năm đó, ông đến London để tiến hành nghiên cứu về Lịch sử Y học tại Viện Lịch sử Y học Wellcome.

Ông đã đảm nhận nhiều chức vụ quan trọng, bao gồm Chủ tịch Hiệp hội Y khoa miền Nam Hy Lạp trong bảy năm. Ông cũng là Chủ tịch Hiệp hội Lịch sử và Khảo cổ học Y học Hy Lạp, Chủ tịch Hiệp hội Lịch sử Y học Quốc tế, Chủ tịch Ủy ban UNESCO về Lịch sử Y học và là thành viên hội đồng hành chính của Hiệp hội Lịch sử Thận học Quốc tế, Ủy ban Lịch sử Thận học và Hiệp hội Lịch sử Thận học Quốc tế. Ông cũng là tác giả của 16 cuốn sách và hơn 400 bài viết được đăng trên các tạp chí uy tín.

Ông quan tâm chủ yếu đến đạo đức sinh học, lịch sử nước, lịch sử thận học và mối quan hệ của nó với thực hành lâm sàng hiện đại và Y học Byzantine. Ông là nhà phê bình cho Tạp chí Văn học Thời báo Luân Đôn và tờ Kidney International định kỳ. Ông đã giảng dạy với tư cách là diễn giả được mời ở mười quốc gia trên khắp bốn châu lục. Sở thích chính của ông trong những năm trước đó là lặn dưới nước và trong suốt ba mươi năm qua là việc lưu giữ và tái sử dụng các mảnh kiến trúc cổ (spolia) trong bối cảnh hiện đại.

Sự hồi sinh của các phương pháp cổ điển mở rộng đến các phương pháp như tắm chân cho bệnh gout và việc sử dụng nước từ trường hoàn nguyên để điều trị các bệnh thận. Về vấn đề này TS Athanasios A. Diamandopoulos cho biết: “Từ tính được biến đổi thành nước từ trường hoàn nguyên, đang là một xu hướng mới trong việc điều trị các vấn đề thận”. Bài viết kết luận bằng việc nhận thức sự hiện diện song song của các phương pháp truyền thống và công nghệ trong lĩnh vực điều trị rối loạn thận, tạo ra một bức tranh hài hòa như những bước nhảy hòa nhạc của vũ điệu Polka.

Nhìn chung, bài viết của Athanasios A. Diamandopoulos mở ra một cánh cửa để hiểu rõ hơn về sự quan trọng của nước trong việc điều trị suy thận. Từ những tri thức cổ xưa đến các phương pháp hiện đại, sử dụng nước không chỉ là một phần của lịch sử y học mà còn là một phương tiện hiệu quả trong việc duy trì sức khỏe thận của chúng ta.

**NGUYỄN THỊ MINH ĐĂNG**

*Phó Chủ tịch Chi hội nam Y tỉnh Đồng Nai*

### Tham khảo:

1 - Sử dụng nước để điều trị bệnh thận (The use of water for the treatment of kidney disorders)

Bài đăng trên tạp chí Y khoa Hoa kỳ:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29482267/>

Toàn văn:  
<https://giornaleitalianodinefrologia.it/wp-content/uploads/sites/3/2018/01/2-Diamandopoulos.pdf>

2 - Athanasios Diamandopoulos  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Athanasios\\_Diamandopoulos](https://en.wikipedia.org/wiki/Athanasios_Diamandopoulos)

3 - Athanasios A. Diamandopoulos  
<https://www.biusante.parisdescartes.fr/ishm/cv/diamandopoulos.pdf>