

Khoa học

TẠP CHÍ CỦA ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

PHỔ THÔNG

PHÁT HÀNH THỨ SÁU HÀNG TUẦN - SỐ 30/23 (28/7/2023)

khoa hocphothong.vn

**Xem xét để lại cho
TP.HCM 70% số
tăng thu ngân sách**

» (Trang 2)

ĐBQH Hà Phước Thắng:

**Hệ sinh thái khởi
ngiệp TP.HCM
trước cơ hội phát
huy mạnh mẽ
tiềm năng vốn có**

» (Trang 4)

**Văn học,
nghệ thuật
phát triển mạnh
nhưng thiếu
tác phẩm tâm cỡ**

» (Trang 11)

**Kiểm tra, giám sát
thực hiện Nghị quyết 98
của Quốc hội, phòng ngừa
tham nhũng tiêu cực**

» (Trang 3)



Bí thư Thành ủy TP.HCM Nguyễn Văn Nên phát biểu tại Hội nghị.

**TP.HCM tăng cường phát triển
ngành cấp cứu ngoại viện**

» (Trang 14)

**Tạp chí Khoa học phổ thông tổ chức
Chương trình "Vui khỏe mỗi ngày"
và tặng quà cho gia đình chính sách**

» (Trang 19)



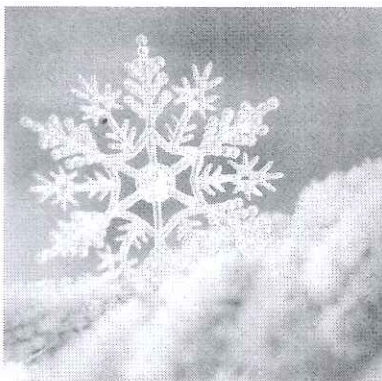
GIÁ: 15.000 ĐỒNG

Bốn lý do khiến cho nước từ trường tốt cho sức khỏe

Nước từ trường là một loại nước được "hồi sinh" sau khi được cho đi qua một vùng từ trường phù hợp, được tạo ra bởi nam châm vĩnh cửu neodymium được sản xuất với một cường độ và cấu trúc gradient từ trường phù hợp.

Nước từ trường có từ đâu?

Nước trong tự nhiên vốn là nước từ trường. Bởi vì nước có khả năng hấp thụ và lưu giữ từ trường trong vùng từ trường mà nó đi qua, đồng thời trong nước tự nhiên đã có sẵn từ trường. Trái đất của chúng ta được cho là một cực nam châm khổng lồ. Từ trường của trái đất tích nước một cách tự nhiên trong các hồ, giếng và các dòng chảy. Nguồn nước ban đầu là các suối trên núi, chảy thành sông và cuối cùng đổ ra biển. Nước đã tiếp xúc với từ trường của trái đất cả trên mặt đất và dưới mặt đất, trong quá trình di chuyển ra biển, và nó được nhiễm từ. Do tác dụng của từ tính trái đất được lưu giữ trong nước tự nhiên, mà nó có cấu trúc lục giác, được thể hiện bằng các bông tuyết trong tự nhiên.



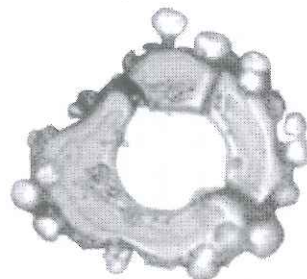
Hình Bông tuyết

Tuy nhiên, hiện nay, do nạn phá rừng, do mưa axit và nước thải công nghiệp, cũng như nước thải sinh hoạt đã làm ô nhiễm các nguồn nước. Chính sự ô nhiễm này đã khử từ trong nước và phá hoại cấu trúc lục giác tự nhiên của nước. Lại thêm việc xử lý chất ô nhiễm để làm sạch cho nước, khi nước được thu thập để tiêu thụ. Quá trình xử lý buộc nước phải đi chuyển qua các đường ống nhựa hoặc kim loại và bộ lọc, đặt nước dưới áp lực, thêm hóa chất để thay đổi thành phần khoáng chất và độ

ph của nước, bổ sung các chất khử trùng như clo, sử dụng chất làm mềm và thẩm thấu ngược, sau đó lưu trữ nước trong các vật chứa ứ đọng như nhựa hoặc kim loại - hầu như mọi khía cạnh của công nghệ xử lý nước hiện đại của chúng ta đều có tác dụng làm cho nước bị khử từ và mất đi cấu trúc lục giác tự nhiên của nó.



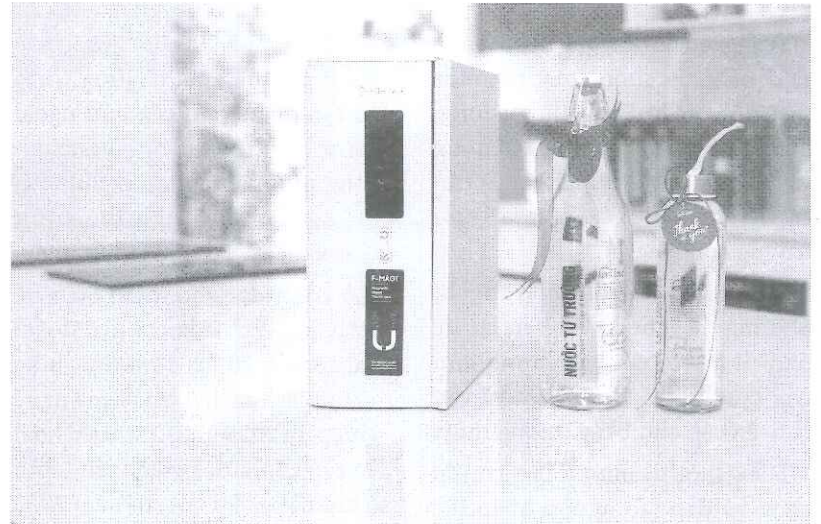
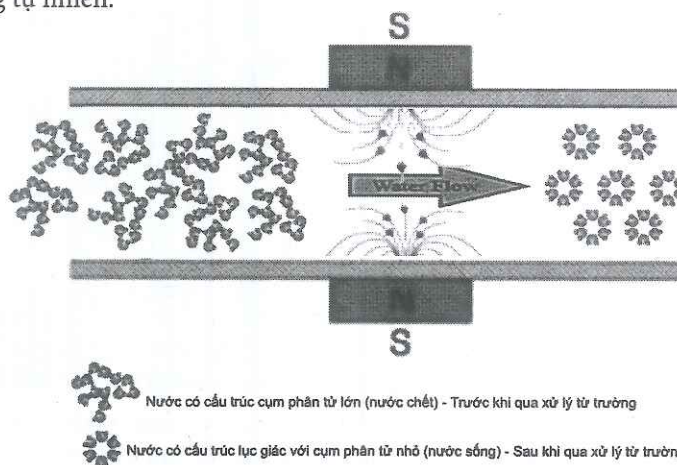
Nước từ đập Fujiwara, Nhật Bản. Đây là một trong những nơi độc hại và ô nhiễm rất nặng nề.



Nước ở hồ Biwako, Nhật Bản. Một nơi đang bị ô nhiễm nặng

Nguồn: Sách thông điệp của nước - Tác giả: TS Masaru Emoto

Loại nước mất từ tính và mất cấu trúc lục giác này là loại nước không thân thiện đối với các tế bào, và không có nhiều lợi ích đối với cơ thể sống. Các nhà khoa học gọi nó là "Nước chết (Dead water)", còn nước tự nhiên có từ tính, có cấu trúc lục giác là "Nước sống (Live water)". Việc xử lý từ tính phù hợp sẽ giúp làm Hồi sinh nước, chuyển hoá nước từ "Chết" sang "Sống". Do vậy giúp phục hồi những phẩm chất vốn có của nước trong tự nhiên.



Công nghệ sinh học sử dụng từ trường để làm "hồi sinh" nước từ "chết" sang "sống". Nước máy, còn được gọi là "nước chết" có cấu trúc cụm phân tử lớn, không thân thiện với các tế bào, sau khi qua xử lý từ trường được tái cấu trúc lại thành nước có cấu trúc lục giác thân thiện với các tế bào "nước hồi sinh"

Nước từ trường có thể có những lợi ích cho sức khỏe do tính chất độc đáo của nó. Đã có nhiều công trình nghiên cứu khoa học khác nhau trên thế giới chứng minh nước từ trường có thể có tác dụng giúp cơ thể gia tăng sức khỏe tự đẩy lùi hoặc hạn chế biến chứng của các căn bệnh như: ung thư (Hye-Jin Lee và Tiến sĩ Myung Hee 2010), tiểu đường (Hye-Jin Lee và Myung Hee. (2013), Ahmed E. Zayed (2019), Mahmoud Abd-Elkareem (2019)...), giảm đau do viêm khớp, phục hồi nhanh chóng sau đột quỵ, huyết áp (Gursche, S. and Rona, Z. (1997)), phòng ngừa và điều trị xơ vữa động mạch và bình thường hóa hệ thống tuần hoàn, ngăn chặn sự hình thành và phá vỡ sỏi thận và sỏi túi mật thành những hạt nhỏ, cải thiện hình ảnh máu và tình trạng chống oxy hóa, ngăn ngừa lão hóa và mệt mỏi, điều

hòa kinh nguyệt của phụ nữ, giảm cảm lạnh, ho, viêm phế quản, tất cả các loại sốt...

Dưới đây là bốn lý do giải thích tại sao nước từ trường lại có thể giúp cơ thể gia tăng sức khỏe, tự đẩy lùi bệnh tật.

1. Nước từ trường giàu năng lượng từ tính tốt cho sức khỏe:

Từ trường, trong một giới hạn phù hợp, đã được ngành y thừa nhận là có lợi cho sức khoẻ, có thể giúp cơ thể tự đẩy lùi bệnh tật. Do đó nhiều thiết bị từ trường đã được sử dụng trong ngành y để hỗ trợ điều trị, phục hồi chức năng của các bộ phận trong cơ thể.

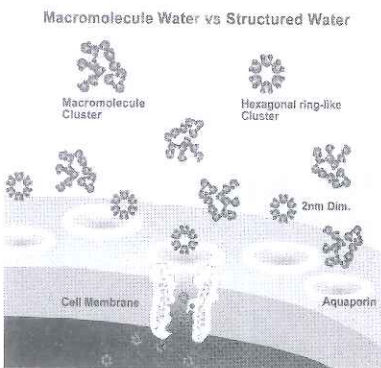
Nước từ trường đã được các nhà khoa học chứng minh là có chứa năng lượng từ trường, mà được cho là có tác dụng tích cực lên cơ thể. Khi chúng ta uống nước có từ trường, thì từ trường trong nước sẽ đi vào dạ dày và được hấp thụ vào dòng máu qua thành ruột, sau đó nó sẽ nhanh chóng được phân phối đi khắp cơ thể. Tất nhiên từ trường đang lưu thông xung quanh cơ thể cũng có tác dụng đối với bên trong tương tự như từ trường đối với bên ngoài cơ thể. Nó sẽ truyền tải năng lượng từ tính vào cơ thể, giúp cơ thể cân bằng và hỗ trợ quá trình chữa lành tự nhiên.

2. Nước từ trường có cấu trúc cụm phân tử nhỏ để thẩm thấu vào bên trong tế bào:

Loại nước "Chết", mất từ tính và mất cấu trúc lục giác phần lớn là những cụm phân tử nước lớn, không đi lọt qua khe Aquaporin để vào bên trong tế bào được. Nó là loại nước không thân thiện đối với các tế bào, và không có nhiều lợi ích đối với cơ thể sống. Với loại nước này, tuy uống nhiều nước vào

người, nhưng chỉ có một số ít vào được bên trong tế bào, còn phần lớn sẽ bị đào thải ra ngoài theo con đường tiêu tiểu. Cho nên tuy ta uống nhiều nước vào người mà tế bào vẫn bị thiếu nước.

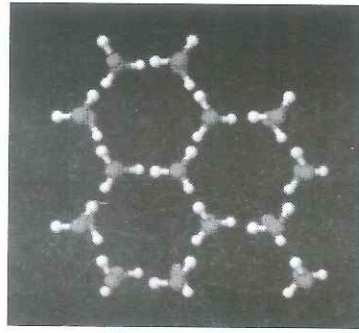
Nước từ trường có cấu trúc cụm phân tử nhỏ (chỉ có 6 phân tử trong một cụm phân tử nước) do vậy nó có khả năng dễ thẩm thấu vào bên trong tế bào, cung cấp nước và các chất dinh dưỡng cần thiết cho tế bào, cũng như vận chuyển các chất thải, độc tố bên trong tế bào ra ngoài một cách hiệu quả hơn. Điều này có thể hỗ trợ quá trình trao đổi chất của cơ thể và giúp cải thiện sức khỏe tổng thể.



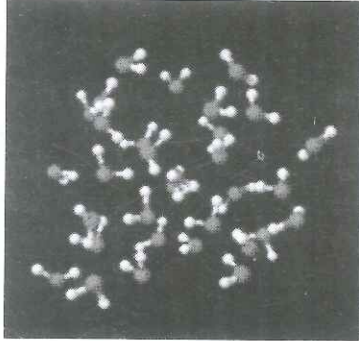
Nước có cấu trúc cụm phân tử nhỏ để thẩm thấu vào bên trong tế bào.

3. Nước từ trường có cấu trúc lục giác giống với nước bên trong tế bào:

Cấu trúc lục giác của nước từ trường tương tự như cấu trúc của nước bên trong tế bào của chúng ta. Nhờ vào sự tương đồng này, nước từ trường có thể được dễ dàng hòa tan và hấp thụ vào bên



a. Cấu trúc lục giác của nước



b. Cấu trúc hỗn loạn của nước

trong tế bào một cách hiệu quả. Việc cung cấp nước từ trường không những có thể giúp cho cơ thể cân bằng lượng nước trong tế bào và duy trì sự hoạt động của các chức năng tế bào một cách tốt nhất, mà nó còn giúp tế bào không bị tổn thất năng lượng để tạo cấu trúc lục giác cho nước, khi vào bên trong tế bào.

4. Nước từ trường giúp chuyển hoá canxi sang thể aragonite giúp cơ thể dễ hấp thụ canxi và chống hình thành sỏi thận, sỏi túi mật:

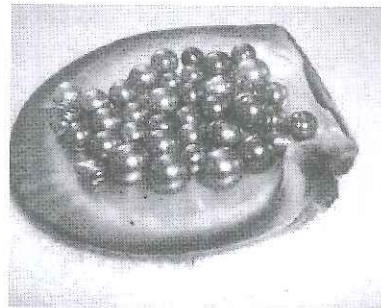
Aragonite là một khoáng chất cacbonat, một trong hai dạng tinh thể canxi cacbonat phổ biến: Calcite và Aragonite. Calcite và Aragonite hoàn toàn giống nhau về thành phần hóa học, đều chứa



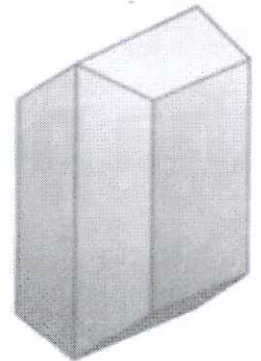
Calcite

canxi cacbonat (CaCO_3). Nhưng cấu trúc tinh thể của chúng hoàn toàn khác nhau. Trong khi Calcite có cấu trúc tinh thể tam giác, cứng chắc, thì Aragonite lại có cấu trúc tinh thể dạng giả lục giác và mềm hơn Calcite.

Aragonit luôn được tìm thấy trong các trầm tích được hình thành ở nhiệt độ thấp gần bề mặt Trái đất, như trong các hang động dưới dạng nhũ đá, trong vùng oxy hóa của các khoáng chất quặng (với chỉ thay thế canxi), trong serpentine và các loại đá cơ bản khác, trong trầm tích và trong mỏ quặng sắt.



Aragonit là khoáng chất thường được tìm thấy trong ngọc trai.



Aragonite

Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng nước từ trường có khả năng giúp chuyển hóa canxi trong nước và trong cơ thể từ thể Calcite (cứng) sang thể Aragonite (mềm) giúp cho cơ thể hấp thụ canxi được tốt hơn, giúp chống loãng xương, cung cấp canxi cho hệ thần kinh, và ngăn ngừa sự hình thành cũng như đánh tan sỏi thận, sỏi túi mật thành các hạt nhỏ, dễ đào thải ra ngoài.

Tóm lại, nước từ trường được cho là có nhiều lợi ích cho sức khỏe như tăng cường năng lượng từ tính, cải thiện quá trình thẩm thấu vào bên trong tế bào, tương tác hiệu quả với các phản ứng sinh học và giúp cơ thể dễ hấp thụ canxi và chống lại sự hình thành sỏi thận, sỏi túi mật. Mặc dù việc sử dụng nước từ trường trong điều trị y tế vẫn đang trong quá trình nghiên cứu và đánh giá, nhưng nó hứa hẹn là một lĩnh vực tiềm năng trong tương lai để cải thiện sức khỏe và chất lượng cuộc sống.

NGUYỄN THỊ MINH ĐĂNG

DKSH chính thức hợp tác với PacBio tại Đông Nam Á

DKSH đã thiết lập quan hệ hợp tác với PacBio, nhà phát triển các giải pháp giải trình tự có chất lượng và đạt độ chính xác cao hàng đầu, để phân phối các sản phẩm của công ty tại Thái Lan, Singapore, Việt Nam, Indonesia, Phillipines và Malaysia.

Ngành kỹ thuật công nghệ của Tập đoàn DKSH đã chính thức hợp tác với PacBio, nhà phát triển và cung cấp hàng đầu các giải pháp giải trình tự chất lượng cao có độ chính xác và hoàn chỉnh nhất đối với hệ gen (genome), hệ phiên mã (transcriptome), ngoại gen (epigenomes) và đa hệ gen (metagenome).

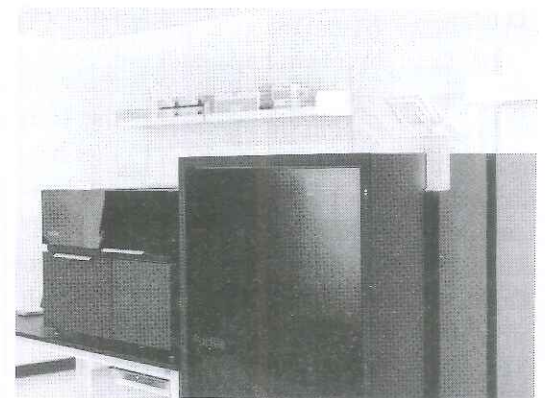
Theo đó, DKSH sẽ cung cấp dịch vụ bán hàng, marketing và hậu mãi cho công ty tại các thị trường Thái Lan, Singapore, Việt Nam, Indonesia, Phillipines và Malaysia.

PacBio đã tiên phong trong các công nghệ giải trình tự đột phá kết hợp tính toàn diện của giải trình tự đoạn dài (long-read) với độ chính xác của giải trình tự đoạn ngắn (short-read). Cách

tiếp cận cải tiến này mang đến một bước tiến mới trong nghiên cứu quá trình tổng hợp và chỉnh sửa DNA, RNA và protein. Được thúc đẩy bởi mục tiêu nâng cao sức khỏe con người, PacBio đã tối ưu hoá những tiến bộ trong hóa sinh, quang học, chế tạo nano và các lĩnh vực khác một cách hiệu quả.

Hơn thế nữa, PacBio liên tục nỗ lực tạo ra các sản phẩm giúp các nhà khoa học nghiên cứu chuyên sâu hơn về toàn bộ các biến thể di truyền trên mọi sinh vật. Từ đó, PacBio luôn quyết tâm hiện thực hóa những mục tiêu: từ việc làm sáng tỏ những bí mật của các bệnh hiếm và ung thư, góp phần nghiên cứu dân số loài người và bảo tồn động vật hoang dã, đến tăng cường nguồn cung cấp thực phẩm toàn cầu.

“DKSH sở hữu độ phủ thị trường rộng lớn ở Đông Nam Á và đặt trọng tâm thúc đẩy phân khúc khoa học đời sống. Với khả năng ứng dụng cao và dịch vụ hậu mãi hỗ trợ tốt, chúng tôi tin rằng DKSH là đối tác phù hợp có thể đồng



PacBio liên tục nỗ lực tạo ra các sản phẩm giúp các nhà khoa học nghiên cứu chuyên sâu (Ảnh minh họa).

hành cùng PacBio trong kế hoạch mở rộng kinh doanh, gia nhập thị trường và đạt được những mục tiêu tăng trưởng trong thời gian tới”, ông Jason Kang, Phó Chủ tịch Khu vực châu Á - Thái Bình Dương, PacBio chia sẻ.

THU NGÂN