

Khoa học

TẠP CHÍ CỦA ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

PHỔ THÔNG

Thời sự Y học

Số 6

tháng 6/2023

Nối
dài
những
ước
mơ!



Nước từ trường sẽ thế nào khi vào cơ thể?

NGUYỄN THỊ MINH ĐĂNG

Chủ tịch Hội đồng Quản trị,
CEO công ty CP Koro

Với hơn 100 công trình nghiên cứu khoa học khác nhau, các nhà khoa học trên thế giới đã nêu lên những tác dụng tốt đối với sức khỏe của nước từ trường, đồng thời cũng có một số cảnh báo.



Nước từ trường với nhiều nghiên cứu cho thấy tác dụng tốt cho sức khỏe.

Có lợi trong dự phòng và điều trị bệnh

Các nhà khoa học cho rằng, với thành phần của mình, nước từ trường làm máu lưu thông dễ dàng hơn, chống hình thành cục máu đông. Nước từ trường ngăn ngừa và điều trị chứng xơ vữa động mạch, giúp khơi thông các động mạch và tĩnh mạch tích tụ cholesterol và muối, đồng thời bình thường hóa hệ thống tuần hoàn.

Nước từ trường giúp cơ thể phục hồi nhanh chóng sau đột quỵ, giúp điều chỉnh chức năng tim, ngăn ngừa và làm tan sỏi thận, sỏi túi mật nhỏ. Nước từ trường cũng góp phần phòng ngừa và điều trị các biến chứng của bệnh tiểu đường tuýp2, ung thư.

Nước từ trường được các nhà khoa học khẳng định có thể góp phần ngăn sự phát triển của các bệnh hệ tiêu hóa, thần kinh, đặc biệt có tác dụng tích cực đối với hệ thần kinh tự chủ, kích thích chức năng não. Nước cũng có lợi cho người bệnh gút, béo phì (cải thiện hoạt động trao đổi chất) và chống lão hóa sớm.

Nước từ trường còn có lợi cho bệnh hen suyễn, sốt, cảm lạnh, ho, viêm phế quản và viêm họng, giúp ích cho chứng khó chịu trong thời kỳ kinh nguyệt và mãn kinh; Làm giảm đau, thúc đẩy quá trình chữa lành vết thương và vết bỏng; Truyền năng lượng vào cơ thể, kiểm soát vi khuẩn, giúp gia tăng sự đào thải độc tố,

cặn bẩn độc hại trong cơ thể, mô liên kết.

Nước từ trường cũng góp phần điều chỉnh huyết áp (cao hoặc thấp), kháng khuẩn, sử dụng để rửa và khử trùng các vết cắt và vết xước bên ngoài, giúp thiết lập lại điện tích trên thành tế bào, do đó thúc đẩy tuần hoàn tốt hơn. Chính vì vậy, giá bán của nước từ trường trên thị trường rất đắt đỏ, từ 70.000 đồng/lít - 200.000 đồng/lít.

Hướng dẫn sử dụng chung

Về mặt nguyên tắc nước từ trường về cảm quan cũng giống như nước tự nhiên nên không cần phải có hướng dẫn cụ thể. Con người có thể dùng nước từ trường

Các nhà nghiên cứu của Đại học Y khoa Cincinnati đã tiến hành một nghiên cứu cho thấy nước từ trường và chiết xuất từ bạch quả (ginkgo biloba) có thể giúp hỗ trợ điều trị bệnh tiểu đường tuýp 2. Trong nghiên cứu, cả nước từ trường và bạch quả đều giúp cải thiện trạng thái chống oxy hóa liên quan đến bệnh tiểu đường tuýp 2, cũng như giảm stress oxy hóa do tình trạng bệnh gây ra.

"Nước từ trường, được đi qua một trường từ, đã được báo cáo là làm giảm đường huyết, cải thiện tình trạng chống oxy hóa và cấu hình lipid trong mô hình chuột mắc bệnh tiểu đường". Tiến sĩ Helal Fouad Hetta, hiện đang làm việc tại Bộ môn Bệnh tiêu hóa của Đại học Y khoa Cincinnati cho biết.

để uống thay cho nước lọc, nước đóng chai, đóng bình, nước đun sôi để nguội, các loại nước ngọt... hoặc có thể uống cùng với nước trái cây tươi nhằm giúp gia tăng khả năng hydrat hóa tế bào; phục hồi chức năng cho các cơ quan; phục hồi sức khỏe cho cơ thể.

Ngoài việc sử dụng để uống chúng ta còn có thể sử dụng nước từ trường để nấu cơm, nấu canh, vo gạo, rửa rau, rửa thịt cá, dùng trong sơ chế thực phẩm... đều tốt hơn dùng nước máy hay nước lọc thông thường. Hay rửa mặt, gội đầu, tắm rửa... đều tốt cho da và tóc. Súc miệng, đánh răng giúp làm tan mảng bám, diệt khuẩn thay nước súc miệng 0,2% Chlorhexidine.

Trước khi dùng, cụ thể như đối với Nước từ trường Koro, nên xả ít nhất 10s khi lấy nước lần đầu trong ngày. Xả ít nhất 1 phút khi lấy nước lần đầu sau 2 ngày - 5 ngày không sử dụng. Xả 15 phút khi lấy nước lần đầu sau 6 ngày không sử dụng trở lên.

Nên uống hai cốc nước từ

trường Koro vào buổi sáng khi bụng đói. Nước sau khi lấy ra nên uống liền. Nếu muốn mang đi nơi khác uống thì cho vào trong chai đậy kín nắp lại và uống tốt nhất là trong ngày. Nếu để lâu tác dụng của nước sẽ bị suy giảm theo thời gian. Trong mọi trường hợp nước sẽ mất tác dụng sau 48h kể từ khi lấy ra khỏi vòi.

Những trường hợp không nên sử dụng nước từ trường

- Khi đang bị chảy máu, bởi

nước từ trường làm giảm độ nhớt của máu giúp chống hình thành các cục máu đông, hỗ trợ rất tốt cho những trường hợp bị nhiều Covid-19, hay tiêm vacxin Covid-19. Khi đang bị chảy máu thì cần phải cầm máu nhanh, và nên chuyển qua uống nước lọc (nước bên vòi nước nguyên khoáng), nước đóng chai, đun sôi để nguội.. Sau khi đã cầm máu rồi thì có thể tiếp tục uống nước từ trường bình thường.

- Cơ thể có cấy ghép các thiết bị nhân tạo cần phải uống thuốc ức chế hệ miễn dịch thường xuyên thì không nên uống nước từ trường (trừ trường hợp cấy ghép Implant cho răng, hoặc xương thì uống bình thường).

- Khi bị mắc bệnh lao đang tiến triển không nên uống nước từ trường, khi bị nghiện ma túy, HIV thì cũng không nên uống nước từ trường.

- Khi có sự nghi kỵ hay có những suy nghĩ tiêu cực về nước từ trường hay đối với thiết bị tạo nước từ trường thì không



Nước từ trường là nước hoàn nguyên.

nên uống. Bởi vì những sự nghi ngờ, không tin tưởng là những thông tin tiêu cực, nước sẽ hấp thụ những thông tin tiêu cực đó và thông tin tiêu cực đó sẽ phá hủy cấu trúc thông tin, cấu trúc từ trường ở trong nước, khiến cho nước không còn được tốt cho cơ thể.

Sử dụng nước từ trường trong một số trường hợp đặc biệt

- Khi bị sỏi thận, sỏi mật: nên uống từ 2 đến 3 lít nước từ trường Koro mỗi ngày.

- Khi bị bí tiểu : cứ nửa tiếng nên uống từ 50 đến 100 gam nước từ trường Koro.

- Khi bị chứng sần da vỏ cam (cellulite) và béo phì nên uống 2 đến 3 lít nước từ trường Koro hàng ngày cùng với phương pháp điều trị bên ngoài bằng nam châm.

- Đối với bệnh viêm xương khớp, viêm khớp, đau thắt lưng và đau thấp khớp: Sự kết hợp của liệu pháp điều trị bằng nước từ trường Koro với phương pháp điều trị bên ngoài bằng nam châm có thể làm giảm cơn đau.

Khi bị các rối loạn tâm thần lo lắng, căng thẳng, mất ngủ và trầm cảm chiếm 80% các bệnh) nên uống 2 đến 3 lít nước từ trường Koro hàng ngày kết hợp với điều trị bên ngoài bằng nam châm.

Trong trường hợp mất ngủ, một loại trà thảo mộc được pha với nước từ trường Koro có thể hiệu quả hơn một loại thuốc ngủ cực mạnh.

Phản ứng của cơ thể dưới tác động của từ trường trong nước

Nước từ trường Koro có lưu giữ năng lượng từ trường có tác dụng tốt cho sức khỏe. Từ trường trong nước có tác dụng kích thích làm lành vết thương. Do vậy khi mới uống nước từ trường, có thể làm phát sinh cảm giác đau râm ran tại một số khu vực trên cơ thể, ví dụ đau râm ran ở bụng. Cảm giác đau phát sinh cho thấy nước từ trường đang phát huy tác dụng, kích thích vào các vết thương để chữa lành cho nó. Điều này cũng tương tự như khi ta thoa cồn lên vết thương, sẽ khiến cho vết thương đau rất hơn, nhưng sau đó là vết thương sẽ được chữa lành.

Cũng có trường hợp không làm phát sinh cảm giác đau, mà lại làm dịu cơn đau đang có. Đây cũng là một dấu hiệu khác cho thấy từ trường trong nước đang phát huy tác dụng.

Hoặc cũng có trường hợp không có cảm thấy gì khác lạ trên cơ thể khi uống nước từ trường. Điều này cũng không có gì lạ, vì cảm giác về tác dụng của nước từ trường lên cơ thể tùy thuộc vào rất nhiều yếu tố như: Tình trạng bệnh tật, tổn thương trong cơ thể, cơ địa của mỗi người, và độ nhạy cảm của giác quan mỗi người là khác nhau. ■

Phát triển tới Trung

AN QUÝ

Nhân lực chất lượng cao, phát triển y tế chuyên sâu, đẩy mạnh du lịch y tế... là những giải pháp để TP.HCM trở thành Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe của ASEAN.

Lần đầu tiên, ngành y tế TP.HCM phối hợp Hội Y học TP.HCM tổ chức hội nghị “Đánh giá hiệu quả và định hướng phát triển y tế chuyên sâu tại TP.HCM”, nhằm sớm đưa TP.HCM trở thành Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe của Đông Nam Á - ASEAN.

Lãnh đạo Thành phố rất quan tâm đến lĩnh vực này. Ông Phan Văn Mãi, Chủ tịch UBND TP.HCM, tham gia chủ tọa đoàn của phiên toàn thể với 8 báo cáo chuyên sâu nhiều lĩnh vực.

TP.HCM: Tiếp nhận điều trị cho hàng triệu người dân cả nước và quốc tế

Theo Chủ tịch UBND TP.HCM Phan Văn Mãi, y tế thành phố không chỉ đảm nhận nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe của hơn 10 triệu dân TP.HCM, mà còn tiếp nhận và điều trị cho hàng triệu người dân trong cả nước và quốc tế.

Theo thống kê, năm 2022, số lượt bệnh nội trú ngoại trú của thành phố là 35,3 triệu người,