

Khoa học

TẠP CHÍ CỦA ỦY BAN NHÂN DÂN
TRÌNH PHỐ BỐ CHỢ HỒM

PHỔ THÔNG

Thời sự Y học

Số 4
tháng 4/2023

Thạc sĩ - Bác sĩ
NGUYỄN NƯƠNG MINH NGÀ:

"Nếu có
kiếp sau,
tôi vẫn
muốn
mình là
một
bác sĩ"



Nước từ trường và chiết xuất bạch quả và có hiệu quả điều trị bệnh tiểu đường Típ 2

Ngày 27/8/2019, các nhà nghiên cứu của Đại học Y khoa Cincinnati đã tiến hành một nghiên cứu cho thấy nước từ trường và chiết xuất từ bạch quả (*ginkgo biloba*) có thể giúp hỗ trợ điều trị bệnh tiểu đường Típ 2. Trong nghiên cứu, cả nước từ trường và bạch quả đều giúp cải thiện trạng thái chống oxy hóa liên quan đến bệnh tiểu đường Típ 2, cũng như giảm stress oxy hóa do tình trạng bệnh gây ra.

"Nước từ trường, được đi qua một trường từ, đã được báo cáo là làm giảm đường huyết, cải thiện tình trạng chống oxy hóa và cấu hình lipid trong mô hình chuột mắc bệnh tiểu đường", Tiến sĩ Helal Fouad Hetta, hiện đang làm việc tại Bộ môn Bệnh tiêu hóa của Đại học Y khoa Cincinnati cho biết.

Phương pháp nghiên cứu

Trong nghiên cứu này, bệnh tiểu đường Típ 2 được gây ra bằng cách cho chuột ăn một chế độ ăn cao béo trong tám tuần, sau đó tiêm tĩnh mạch một liều thấp duy nhất của streptozotocin, một chất độc với các tế bào beta sản xuất



Tác giả đang trình bày về nước

insulin của tụy ở động vật có vú, tiến sĩ Hetta giải thích. Sau khi gây bệnh tiểu đường, các tế bào beta của tụy ở chuột giảm sút và bài tiết insulin bị giảm.

Bốn mươi con chuột được chia ngẫu nhiên thành bốn nhóm: một nhóm kiểm soát không bị bệnh tiểu đường và ba nhóm tiểu đường. Một nhóm tiểu đường được dùng làm nhóm kiểm soát tích cực, trong khi hai nhóm còn lại được cho uống chiết xuất nước lá bạch quả và nước từ trường trong vòng bốn tuần, tương ứng.

Sau khi đã thêm nước từ trường và bạch quả vào chế độ ăn uống của chúng, khối lượng các tế bào beta tụy và lượng insulin trong các tế bào này đã được tăng lên rõ rệt, gần như trở lại mức bình thường, theo Tiến sĩ Hetta.

Ngoài ra, cả nước từ trường và bạch quả đều cải thiện tình trạng chống oxy hóa và giảm stress oxy hóa liên quan đến bệnh tiểu đường Típ 2. Điều này được thực hiện thông qua việc giảm sự kích hoạt của hai enzyme chống oxy hóa, glutathione và superoxide

dismutase 2, trong mô tụy, các nhà nghiên cứu nhấn mạnh.

Nghiên cứu được công bố trên tạp chí trực tuyến Bệnh tiểu đường, Hội chứng chuyển hóa và Béo phì: Mục tiêu và Liệu pháp.

Trước đó, vào tháng 11/2018, đã có một báo cáo khác công bố về tác dụng bảo vệ của nước từ trường và bạch quả chống nhiễm độc thận liên quan đến bệnh đái tháo đường Típ 2. Công trình nghiên cứu khoa học này được tiến hành bởi một nhóm các nhà khoa học gồm có 8 thành viên, trong đó có 6 thành viên là đồng tác giả của nghiên cứu nói ở phần trên. Theo kết quả nghiên cứu này thì việc điều trị bằng nước từ trường và bạch quả đã bảo vệ thận của chuột mắc bệnh tiểu đường Típ 2 khỏi các tổn thương do tiểu đường gây ra lên không gian Bowman của tế bào quanh túi thận, mạch máu của túi thận và các tế bào chân giác, nhờ việc làm giảm tình trạng tăng lipid máu, urê huyết, stress oxy hóa và rối loạn chức năng thận.

Theo các tác giả: từ trường gây ra sự thay đổi trong các proton hydro do cộng hưởng từ và liên kết H bị biến dạng và yếu hơn, ảnh hưởng đến quá trình hydrat hóa và proton của các ion, và do đó, nước từ trường có thể loại bỏ các gốc tự do gây ra stress oxy hóa (ROS) - nguyên nhân gây ra phần lớn những căn bệnh khó chữa. Người ta cũng cho rằng nước từ trường giúp cải thiện



tình trạng mất cân bằng nội môi oxy hóa - chống oxy hóa.

“Tất cả những ưu điểm đã đề cập trước đây của nước từ trường đã thôi thúc chúng tôi sử dụng nó để tránh tác dụng gây độc thận của bệnh tiểu đường gây ra ở chuột” - các tác giả cho biết.

Mặc dù những kết quả nghiên cứu nói trên về tác dụng đối với sức khỏe của nước từ trường mới chỉ được thực hiện trên động vật, nhưng đúng như lời của GS.TS Dhruvo Jyoti Sen:

“Có lẽ là hợp lý để giả sử rằng nếu các nghiên cứu khoa học trên động vật đã chứng minh

được nước từ trường có lợi cho sức khỏe, thì nó cũng sẽ có ích cho con người”.

Rất tiếc, cho đến nay vẫn chưa có thử nghiệm lâm sàng, có hệ thống nào được thực hiện để nghiên cứu về tác dụng chữa bệnh của nước từ trường đối với cơ thể con người. Rất mong trong tương lai tác dụng của nước từ trường đối với sức khỏe con người sẽ được giới y học quan tâm và sẽ có các thử nghiệm lâm sàng trên con người thậm chí là các thử nghiệm lâm sàng trên con người với quy mô lớn”.

MINH ĐĂNG

Nguồn:

1 - Type 2 diabetes: Ginkgo biloba extract and magnezed water found effective in new research (Bệnh tiểu đường loại 2: Chiết xuất Ginkgo biloba và nước từ trường có hiệu quả trong nghiên cứu mới)

https://www.researchgate.net/publication/342720369_Type_2_diabetes_Ginkgo_biloba_extract_and_magnezed_water_found_effective_in_new_research

2 - Protective Effect of Ginkgo biloba and Magnetized Water on Nephropathy in Induced Type 2 Diabetes in Rat (Tác dụng bảo vệ của Ginkgo biloba và Nước từ trường đối với bệnh thận ở bệnh tiểu đường loại 2 gây ra ở chuột)

https://www.researchgate.net/publication/325717928_Protective_Effect_of_Ginkgo_biloba_and_Magnetized_Water_on_Nephropathy_in_Induced_Type_2_Diabetes_in_Rat

3 - Bio-friendly magnetic water is ecofriendly (Nước từ trường sinh học thân thiện với môi trường)

https://www.academia.edu/16543331/Bio-friendly_magnetic_water_is_ecofriendly